论著

文章编号:1000-5404(2012)20-2094-03

甘肃临夏回族自治州回族老年人根面龋发病状况的抽样调查与分析

司庆宗[1],安晓莉[1],李 淼[1],马占海[2],马玉梅[2],赵望泓[1] (730000 兰州,兰州大学口腔医学院口腔内科[1];731100 甘肃临夏,临夏回族自治州人民医院脑外科[2])

[摘要] **目的** 了解并分析甘肃省临夏回族自治州回族老年人根面龋发病状况。**方法** 按照第三次全国口腔健康流行病学调查标准和方法,采用多阶段分层等容量随机抽样方法对436例临夏回族65~74岁老年人进行问卷调查及根面龋的口腔临床检查。**结果** 临夏市65~74岁回族老年人恒牙根面龋患病率为28.90%,龋均为0.42。患龋率和龋均在城乡和性别之间均无统计学差异($P>0.05$)。根面龋充填率极低,仅为0.68%。全口根龋指数(root caries index,RCI)结果显示远中面最高,为2.85%,其次是近中面(2.76%),上颌各个牙面RCI均大于下颌。88.7%的回族老年人根面龋仅仅累及1个根面。Logistic回归分析结果显示,刷牙频率以及含糖食品的摄入频率因素和临夏回族老年人群根面龋的发生密切相关(OR:0.492,95% CI:0.317~0.764,$P=0.002$;OR:1.654,95% CI:1.033~2.648,$P=0.036$)。**结论** 临夏回族老年人具有良好的口腔卫生习惯和生活习惯,根面龋患病率不高,但治疗率极低,仍需对其进行口腔健康指导,加大回族老年人口腔疾病的防治措施。

[关键词] 回族;老年人;根面龋;口腔流行病学
[中图法分类号] R195.4;R339.34;R781.1 [文献标志码] A

Incidence of root caries in Hui elderly people of Linxia Hui Autonomous Prefecture: a sampling survey

Si Qingzong[1], An Xiaoli[1], Li Miao[1], Ma Zhanhai[2], Ma Yumei[2], Zhao Wanghong[1] ([1] Department of Stomatology, College of Stomatology, Lanzhou University, Lanzhou, Gansu Province, 730000; [2]Department of Brain Surgery, People's Hospital of Linxia Hui Autonomous Prefecture, Linxia, Gansu Province, 731100, China)

[**Abstract**] **Objective** To investigate the incidence of root caries in Hui elderly people of Linxia Hui Autonomous Prefecture, Gansu Province. **Methods** Root caries in 436 Hui elderly people aged 65 – 74 years and their clinical examination were investigated with questionnaire by random sampling according to the third national oral health survey standards and methods. **Results** The incidence of root caries in Hui elderly people of Linxia Hui Autonomous Prefecture was 28.90%, with mean number of root caries of 0.42. No significant difference was found in the incidence of root caries between urban and rural areas and between male and female ($P>0.05$). The filling rate of root caries was only 0.68%. The root caries index (RCI) value was 2.85% and 2.76%, respectively, in the distal and mesial surfaces. The RCI value was higher in maxillary teeth than in corresponding mandibular teeth. Root caries involving one root surface was detected in 88.7% of Hui elderly people. Logistic regression analysis showed that frequency of teeth brushing and sugar food intake was closely related with the occurrence of root caries in Hui elderly people of Linxia Hui Autonomous Prefecture (OR: 0.492, 95% CI: 0.317 to 0.764, $P=0.002$; OR: 1.654, 95% CI: 1.033 to 2.648, $P=0.036$). **Conclusion** The incidence of root caries in Hui elderly people of Linxia Hui Autonomous Prefecture is low due to their good oral health and life habits. However, root caries is rarely treated, thus needing instructions on their oral health and taking more preventive measures against their oral diseases.

[**Key words**] Hui nationality; old people; root caries; oral epidemiology

Supported by the Fundamental Research Funds for the Central Universities (lzujbky-2011-96, lzujbky-2012-160). Corresponding author: An Xiaoli, E-mail: anxl@lzu.edu.cn

根面龋是影响老年人口腔健康的常见病、多发病,随着中国步入老年性社会,根面龋对于老年人生活质量的影响日益显著。目前,国内外对于根面龋的报道资料大多数是地区之间的差异,年龄跨度不统一,针对少数民族地区人群根面龋的调查鲜有报道。甘肃省临夏回族自治州是回族的聚集区,回族老年人信奉伊斯兰教,具有良好的口腔卫生习惯和生活习惯。回族洗大、小净,忌烟酒,饮茶等习俗对口腔卫生具有保健作

[基金项目] 中央高校基本科研业务费专项资金(lzujbky-2011-96,lzujbky-2012-160)
[通信作者] 安晓莉,E-mail: anxl@lzu.edu.cn

用[1]。本调查旨在了解甘肃省临夏回族自治州回族老年人根面龋的流行状况和影响因素,为今后临夏回族老年人开展口腔预防保健工作提供信息支持。

1 对象与方法

1.1 调查对象

按照第三次全国口腔健康流行病学调查的统一要求,采用多阶段分层等容量随机抽样的方法,随机抽取居住于临夏市、临夏县、康乐县、广河县、永靖县、和政县6个县市65~74岁回族老年人共计436例(城市264例,农村172例),男女各半。所有调查对象进行口腔临床检查。采用面对面,一对一询问并记录,回收有效问卷436份。

1.2 质量控制

3名问卷调查员均为口腔医学本科或硕士,具备5年以上临床经验,调查前经标准一致性试验,3位医师Kappa值分别为0.69、0.77、0.71,可靠度优。采用一对一当面询问方式,现场回收问卷并确认问卷的完整性和准确性。

1.3 问卷调查

刷牙、漱口、饮食习惯、吸烟、饮酒和饮茶行为、口腔科就医行为及口腔健康问题对生活的影响等。按照第三次全国口腔健康流行病学调查标准和方法进行口腔问卷调查。

1.4 检查标准及指标

按照《第三次全国口腔健康调查方案》的要求[2],对65~74岁回族人群检查根面龋患病情况。用CPI探针探及根面有软或皮革样感觉的病损记为根龋。本次调查第三恒磨牙未记录。应用DFT代表患根面龋及因龋充填的总牙数,DT代表患根面龋的牙数,FT代表因龋充填的牙数。根面患龋率=患根龋人数/调查人数×100%;根面龋均=患根龋牙数/调查人数;根龋指数(root caries index,RCI)=患根龋牙面数/牙龈退缩牙面数。

1.5 统计学分析

调查数据应用SPSS 13.0统计软件进行统计学分析。对饮食习惯、口腔卫生习惯、个人口腔就医行为等进行单因素分析,筛选出有意义的变量,以DFT作为应变量进行多因素Logistic回归分析。患根面龋影响因素的单因素分析采用χ^2检验;多因素分析采用Logistic回归(Forward: Wald, $\alpha_{入}=0.05$, $\alpha_{出}=0.10$)。

2 结果

2.1 根面龋患病情况

临夏65~74岁回族老年人436例中,患根面龋者126例,患龋率28.90%,龋均为0.42,根面龋充填率极低,仅为0.68%。其中,城市和农村地区根面龋患龋率分别为28.03%和30.23%,充填率为0.76%和0.58%,龋均为0.40和0.45;男性和女性根面龋患龋率分别为27.98%和29.81%,充填率为0.45%和0.91%,龋均为0.41和0.43。患龋率和龋均在城乡和性别之间差异无统计学意义($P>0.05$)。

2.2 不同根面RCI值

上颌近中面RCI值最高,为3.87%,其次为远中面(3.45%)、唇颊面(0.95%)、舌腭面(0.68%);下颌RCI值最高为远中面(1.98%),其次为近中面(1.67%)、唇颊面(0.83%)、舌腭面(0.42%)。全口RCI结果显示远中面最高,为2.85%,其次是近中面(2.76%),舌腭面RCI值最低。上颌各个牙面RCI也均大于下颌。

2.3 根面龋累及根面数分布状况

88.70%的回族老年人根面龋仅累及1个根面,累及2个根面的为9.99%,累及3个根面的为1.30%,累及到4个面发生率极低,仅为0.10%。

2.4 口腔健康行为和其他因素与根面龋的关系及根面龋多因素Logistic回归分析

临夏地区回族老年人刷牙频率、漱口频率和食用糖果情况对根面龋率有显著性影响($P<0.05$)。见表1。在影响根面龋发生的因素分析中,将失牙数忽略不计,以DFT为因变量。当DFT=0时,记为无根龋;当DFT≥1时,记为有根龋。经Logistic回归分析显示(表2),刷牙频率以及含糖食品的摄入频率因素和临夏回族老年人群根面龋的发生密切相关。

表1 甘肃临夏回族自治州65~74岁回族老年人口腔健康行为及其他因素与根面龋的关系[例(%)]

因素	例数	患根面龋(n=126)	未患根面龋(n=310)	χ^2	P
地区				0.246	0.620
城市	264	74(28.0)	190(72.0)		
农村	172	52(30.2)	120(69.8)		
性别				0.179	0.673
男	218	61(28.0)	157(72.0)		
女	218	65(29.8)	153(70.2)		
刷牙频率				9.688	0.002
≤1次/d	133	52(39.1)	81(60.9)		
≥2次/d	303	74(24.4)	229(75.6)		
漱口频率				6.501	0.011
≤1次/d	61	26(42.6)	35(57.4)		
≥3次/d	375	100(26.7)	275(73.3)		
使用含氟牙膏				0.255	0.614
不清楚	165	50(30.3)	115(69.7)		
使用	271	76(28.0)	195(72.0)		
吸烟				0.946	0.331
不吸烟	406	115(28.3)	291(71.7)		
≥1次/d	30	11(36.7)	19(63.3)		
近1年看过牙				0.651	0.420
未看过	441	117(26.5)	324(73.5)		
看过	25	9(36.0)	16(64.0)		
使用牙线				0.407	0.523
从不使用	435	126(29.0)	309(71.0)		
使用	1	0	1(100.0)		
食用糖果				3.933	0.047
很少或从不	329	87(26.4)	242(73.6)		
≥1次/周	107	39(36.4)	68(63.6)		
饮酒				0.195	0.659
很少或从不	431	125(29.0)	306(71.0)		
≥1次/周	5	1(20.0)	4(80.0)		
饮茶				0.100	0.752
每天饮用	370	108(29.2)	262(70.8)		
很少或从不	66	18(27.3)	48(72.7)		

表2 甘肃临夏回族自治州65~74岁回族老年人患根面龋的影响因素Logistic回归分析

因素	β	标准误	Wald χ^2	*P*	*OR*	95% *CI*
刷牙频率	-0.709	0.224	10.010	0.002	0.492	0.317~0.764
食用糖果	0.503	0.240	4.395	0.036	1.654	1.033~2.648
常数项	-0.561	0.188	8.923	0.003	0.571	

3 讨论

甘肃临夏是以回族为主的民族聚集区。2008年,临夏州60岁以上老年人占总人口的18.17%,远远高于全国平均水平(10%)[3],人口的老龄化问题非常严重。本次调查显示:临夏市65~74岁回族老年人恒牙根面龋患病率为28.90%,低于日本(39%)[4]和巴西(31.8%)[5]老年人根面龋患病率。临夏市回族老人龋均为0.42,与重庆市[6]、唐山市[7]、吉林省[8]等地区比较,临夏地区回族老年人根面龋的患病率和龋均都比较低,但是高于辽宁省[9]的统计,这可能与回族老年人经常要做礼拜,洗大、小净(包含3次漱口,每次3下),禁忌烟酒等生活习惯有密切关联。临夏回族自治州经济相对其他地区欠发达,人群收入不高、经济困难,老年人口腔疾病的就诊意识不高,过去1年仅有5.73%的老年人有看牙经历,导致根面龋充填率极低,仅为0.68%。说明回族老年人群对于根面龋的预防保健意识尚浅,还未引起人们的足够重视。回族老年人根面龋在城市和农村、男性和女性之间差别均无统计学意义($P>0.05$)。说明根面龋的发生受地区和性别因素影响不明显,主要与牙龈萎缩、牙根暴露、口腔卫生习惯、食物嵌塞等因素有关,这与刘虹等[10]报道一致。

临夏地区65~74岁回族老年人根面龋主要累及1个根面(88.70%),累及3个及以上的人群的发生率很低。全口RCI值分析表明牙齿近远中邻面根面龋最容易患龋,其次是唇颊面,舌腭面最不好发。上颌比下颌发生率高。根面龋发生基本呈对称性。本次调查结果与张莉等[11]调查广州市以及曲晓娟等[12]调查大连市老年人根面龋发病情况的调查报告结果有所不同。临夏65~74岁老年人每天刷牙≥2次的人数占69%,每天漱口≥3次的人数占86%,良好的口腔卫生习惯决定了唇颊面不易发生根面龋病;城乡老年人几乎不使用牙线从而导致邻面龋发生率最高,也最为严重。上颌各牙面RCI值高于下颌,表明上颌牙根面暴露时患龋危险性更高,提示在根面暴露的情况下,更需注重上颌根面龋的预防。

从回族老年人口腔健康行为及其他因素与根面龋的多因素Logistic回归分析的结果来看,刷牙频率以及含糖食品的摄入频率因素是患根面龋的影响因素。虽然刷牙是根面龋的保护因素,但老年人的牙龈萎缩比较严重,可能与其刷牙方式不当有关,需改善其刷牙行为。回族老年人吸烟率为7%,远低于全国水平。含氟牙膏使用率达到62%。进食糖果情况的频率为24.5%,低于其他地区的统计。老年人由于牙龈组织萎缩或退缩,根面自洁作用较差,菌斑极易附着在牙骨质上,在菌斑刺激下的牙骨质发生软化,形成根龋。老年人应做到勤刷牙、漱口、禁忌烟酒以减少或消除菌斑对牙骨质的刺激,注意饮食结构,少吃酸甜饮食,改善口腔环境,多使用牙线,应用氟化物来预防根龋。

本次调查对于影响老年人根面龋重要因素佩戴活动义齿并未统计分析,主要是因为临夏地区回族老年人镶牙率很低,不具有统计学意义。多数研究表明,佩戴局部义齿容易导致根面龋,提示人们正确使用局部活动义齿对预防根面龋有重要意义。

本次调查结果提示临夏地区回族老年人具有良好的口腔卫生习惯和生活习惯,回族穆斯林洗大、小净,饮茶,忌烟酒等习俗对预防根面龋具有保健作用。我们需要将工作的重点放在更新老年人的观念,加强主动就诊意识,培养定期进行口腔检查的习惯,改善口腔健康行为,建立良好的口腔卫生习惯,从而促进其口腔健康。

参考文献:

[1] 薛新民, 贺晓慧, 谢红, 等. 回族穆斯林习俗对口腔的保健作用[J]. 宁夏医科大学学报, 2011, 33(9): 894-895.

[2] 第三次全国口腔流调技术指导组. 第三次全国口腔健康流行病学抽样调查方案[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 2-42.

[3] 韩旭峰, 夏敏, 韩建民. 西北民族地区农村养老保障的现状及问题研究——以甘肃临夏回族自治州为例[J]. 西北农林科技大学学报: 社会科学版, 2011, 11(4): 13-18.

[4] Imazato S, Ikebe K, Nokubi T, *et al*. Prevalence of root caries in a selected population of older adults in Japan[J]. J Oral Rehabil, 2006, 33(2): 137-143.

[5] Rihs L B, De-Sousa-Mda L, Wada R S. Root caries in areas with and without fluoridated water at the Ssoutheast region of Sao Paulo State, Brazil[J]. J Appl Oral Sci, 2008, 16(1): 70-74.

[6] 刘桥, 林居红, 王金华, 等. 重庆市老年人根面龋流行病学抽样调查报告[J]. 重庆医科大学学报, 2008, 33(12): 1520-1522.

[7] 吴文慧, 彭伟, 徐应军, 等. 唐山市中老年人根面龋现况调查[J]. 中国公共卫生, 2006, 22(4): 402-403.

[8] 王文宇, 刘红娟. 中老年人牙根面龋的临床状况分析[J]. 中国老年学杂志, 2011, 31(7): 1240-1241.

[9] 刘璐, 张颖, 程睿波. 2005年辽宁省老年人根面龋患病状况的调查与分析[J]. 中国实用口腔科杂志, 2010, 3(9): 553-555.

[10] 刘虹, 谢晓莉, 米大丽. 根面龋的临床观察与分析: 附197例[J]. 中国现代医学杂志, 2001, 11(1): 37-38.

[11] 张莉, 阮世红, 高奇. 广州市991名老年人根面龋RCI值调查分析[J]. 中华老年口腔医学杂志, 2010, 8(4): 199-201.

[12] 曲晓娟, 刘铁玉. 大连市老年人根面龋发病情况的调查报告[J]. 大连大学学报, 2000, 21(2): 101-103.

(**收稿**:2012-04-18;**修回**:2012-05-11)

(编辑 张 维)